



ΕΦΟΡΕΙΑ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΑΣ

Βέροια, 12.01.2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Βιωματικό Εργαστήριο «Ο ρόλος της προσωπικής ανάπτυξης στο επαγγελματικό περιβάλλον»

Στο πλαίσιο του 2^{ου} Κύκλου Βιωματικών Εργαστηρίων Προσωπικής Ανάπτυξης (2022-2023) που υλοποιούνται στο Βυζαντινό Μουσείο Βέροιας από ομάδα παιδαγωγικού και θεραπευτικού χαρακτήρα του Ινστιτούτου Βιωματικής Παρέμβασης NDI (Non Directivité Intervenante), σας προσκαλούμε το Σάββατο 14 Ιανουαρίου στο πρώτο εργαστήριο του 2023 με θέμα «Ο ρόλος της προσωπικής ανάπτυξης στο επαγγελματικό περιβάλλον».

Πώς αντιμετωπίζω μια δύσκολη κατάσταση που με απασχολεί στη δουλειά μου; Καταφέρνω να το επικοινωνήσω αποτελεσματικά; Τι με στενοχωρεί και πού αυτό συναντά προσωπικές μου δυσκολίες; Πόσες φορές δεν αναρωτηθήκαμε τι κάνουμε όταν αντιμετωπίζουμε δύσκολες καταστάσεις στον επαγγελματικό μας χώρο; Η συνάντησή μας αυτή σκοπεύει στο μοίρασμα, την επικοινωνία και την ανάδειξη της σημασίας της προσωπικής μας ανάπτυξης στην αντιμετώπιση τους. Σε ένα κλίμα διευκόλυνσης της έκφρασης, ανεπιφύλακτης αποδοχής, ενσυναίσθησης και αυθεντικής επικοινωνίας, όπου το κάθε πρόσωπο είναι μοναδικό, ίσως οι δυσκολίες αυτές μικραίνουν!

Στην εμπύχωση η Θεανώ Χατζούδη, Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας NDI και ο Γιώργος Σλαυκίδης, Εκπαιδευτικός, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας NDI.

Έναρξη: 10 π.μ.

Διάρκεια: 3 ώρες

Είσοδος Ελεύθερη

Στοιχεία Επικοινωνίας - Σελίδες Πληροφόρησης για τις δράσεις μας

Εφορεία Αρχαιοτήτων Ημαθίας

Ρήγα Φεραίου 16 -18, Τ.Κ. 59132 Βέροια, τηλ.23310 29737, fax 23310 71725, e-mail: efahma@culture.gr

Websites



www.aigai.gr



www.byzantine-museum-veria.gr



- Εφορεία Αρχαιοτήτων Ημαθίας
<https://www.facebook.com/Ephorate-of-Antiquities-of-Imathia-Archaeology-at-the-heart-of-Macedonia-832878483711387/>
- Ancient Theatre of Mieza
<https://www.facebook.com/byzantine.museum.veria/>
- Αρχαιολογικό Μουσείο Βέροιας - Archaeological Museum of Veria
- www.facebook.com/Αρχαιολογικό-Μουσείο-Βέροιας-Archaeological-Museum-of-Veria-746167515425797
- Byzantine Museum of Veria
<https://www.facebook.com/byzantine.museum.veria/>
- Εικονικό Μουσείο, Μέγας Αλέξανδρος (Virtual museum, Alexander the Great)
www.facebook.com/groups/414624375246597
- Μουσείο & Ανάκτορο Αιγών - Museum & Palace of Aigai (Vergina)
<https://www.facebook.com/groups/125909644127522>
- Museum of the Royal Tombs of Aigai – Vergina
<https://www.facebook.com/aigai.museum.vergina/>



Aigai Vergina: twitter.com/AigaiVergina